

Giorni e settimane		Spuntino (dove presente)	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1	Frutta fresca	Gnocchi alla romana	Merluzzo ai sapori	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Bocconcini di pollo al curry	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Risotto con verdure e piselli	Stracchino e Montasio	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Minestra di verdura con farro	Frittata di patate	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca	Antipasto di verdure e frutta secca	Lonza di maiale con polenta		Pane	Frutta fresca
LUN	2	Frutta fresca	Riso alla parmigiana	Polpette di ceci	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Crema di lenticchie con orzo	Uova Bio strapazzate	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Pasta alle verdure	Arrosto di tacchino	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Crema di zucca e patate con pastina	Hamburger di trota	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Frico con polenta /Piadina con formaggio e verdura	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	3	Frutta fresca	Pasta alle verdure	Platessa gratinata con mais e frutta secca	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Carne di manzo con polenta		Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Riso al pomodoro	Straccetti di pollo	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Vellutata di piselli con miglio	Omelette	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Pizza margherita		Pane	Gelato
LUN	4	Frutta fresca	Pasta integrale al pesto	Montasio /Mozzarella	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Crema di fagioli con orzo	Frittata alla pizzaiola	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Lasagne al ragù di manzo		Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Risotto Bio allo zafferano	Filetto di scorfano alle erbe	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca	Minestra di porro con riso	Straccetti di tacchino dorati con polenta	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca



Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette posso subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc..)

Legumi: crocchette/polpette di legumi, insalata di legumi, legumi in umido, tortino di legumi.

Giorni e settimane		Spuntino (dove presente)	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	5	Frutta fresca	Antipasto di verdure	Pasta ai formaggi		Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Crema di carote e patate con farro	Bocconcini di pollo	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Pasta alle verdure e ceci	Frittata	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Riso al pomodoro	Lonza di maiale	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca	Pasta al burro	Hamburger di trota	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	6	Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	Ricotta /Grana	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Minestra di verdure con quinoa	Meluzzo con panatura di mais Bio e frutta secca	Patate e verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Riso al pomodoro	Prosciutto cotto	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Pasta Bio al pesto	Uova Bio strapazzate	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Bocconcini di pollo al forno/alla cacciatora con polenta		Pane	Frutta fresca
LUN	7	Frutta fresca	Antipasto di verdure	Pizza margherita		Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Riso alle verdure	Uova sode	Verdura di stagione	Pane	Gelato
MER		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Pasta /Pasticcio al ragù di legumi		Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Hamburger di trota	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale	Spezzatino di tacchino con patate	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	8	Frutta fresca	Antipasto di verdure e frutta secca	Pasta Bio al ragù di carne bianca		Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Minestra di verdure e patate con pastina	Uova stapazzate	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Antipasto di verdure	Polpette di manzo con polenta/riso basmati		Pane	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Spatzle burro e salvia	Seppie in umido	Verdura di stagione	Pane integrale	Barretta al cioccolato
VEN		Frutta fresca	Minestra di fagioli e orzo	Asiago Dop	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette posso subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc..)
 Legumi: crocchette/polpette di legumi, insalata di legumi, legumi in umido, tortino di legumi.



Giorni e settimane		Spuntino (dove presente)	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1	A rotazione (vedi note)	Gnocchi alla romana	Merluzzo ai sapori	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		A rotazione (vedi note)	Pasta integrale al pomodoro	Bocconcini di pollo al curry	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		A rotazione (vedi note)	Risotto con verdure e piselli	Stracchino e Montasio	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		A rotazione (vedi note)	Minestra di verdura con farro	Frittata di patate	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		A rotazione (vedi note)	Antipasto di verdure e frutta secca	Lonza di maiale con polenta		Pane	Frutta fresca
LUN	2	A rotazione (vedi note)	Riso alla parmigiana	Polpette di ceci	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		A rotazione (vedi note)	Crema di lenticchie con orzo	Uova Bio strapazzate	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		A rotazione (vedi note)	Pasta alle verdure	Arrosti di tacchino	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		A rotazione (vedi note)	Crema di zucca e patate con pastina	Hamburger di trota	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		A rotazione (vedi note)	Antipasto di verdure	Frico con polenta /Piadina con formaggio e verdura	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	3	A rotazione (vedi note)	Pasta alle verdure	Platessa gratinata con mais e frutta secca	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		A rotazione (vedi note)	Antipasto di verdure	Carne di manzo con polenta		Pane	Frutta fresca
MER		A rotazione (vedi note)	Riso al pomodoro	Straccetti di pollo	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		A rotazione (vedi note)	Vellutata di piselli con miglio	Omelette	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		A rotazione (vedi note)	Antipasto di verdure	Pizza margherita		Pane	Gelato
LUN	4	A rotazione (vedi note)	Pasta integrale al pesto	Montasio /Mozzarella	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		A rotazione (vedi note)	Crema di fagioli con orzo	Frittata alla pizzaiola	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		A rotazione (vedi note)	Antipasto di verdure	Lasagne al ragù di manzo		Pane	Frutta fresca
GIO		A rotazione (vedi note)	Risotto Bio allo zafferano	Filetto di scorfano alle erbe	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		A rotazione (vedi note)	Minestra di porro con riso	Straccetti di tacchino dorati con polenta	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca



Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette posso subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc..)

Legumi: crocchette/polpette di legumi, insalata di legumi, legumi in umido, tortino di legumi.

Merende del mattino a rotazione: pane speciale fvg, frutta di stagione bio, Yogurt alla frutta bio

Rev. Ottobre 2023-n.2

Comune di Reana del Rojale

Menù Autunno/Inverno - Scuola primaria/secondaria - a.s. 2023/2024

Giorni e settimane		Spuntino (dove presente)	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Pane e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	5	A rotazione (vedi note)	Antipasto di verdure	Pasta ai formaggi		Pane	Frutta fresca
MAR		A rotazione (vedi note)	Crema di carote e patate con farro	Bocconcini di pollo	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		A rotazione (vedi note)	Pasta alle verdure e ceci	Frittata	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		A rotazione (vedi note)	Riso al pomodoro	Lonza di maiale	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		A rotazione (vedi note)	Pasta al burro	Hamburger di trota	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	6	A rotazione (vedi note)	Pasta integrale alle verdure	Ricotta /Grana	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		A rotazione (vedi note)	Minestra di verdure con quinoa	Meluzzo con panatura di mais Bio e frutta secca	Patate e verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		A rotazione (vedi note)	Riso al pomodoro	Prosciutto cotto	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
GIO		A rotazione (vedi note)	Pasta Bio al pesto	Uova Bio strapazzate	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		A rotazione (vedi note)	Antipasto di verdure	Bocconcini di pollo al forno/alla cacciatora con polenta		Pane	Frutta fresca
LUN	7	A rotazione (vedi note)	Antipasto di verdure	Pizza margherita		Pane	Frutta fresca
MAR		A rotazione (vedi note)	Riso alle verdure	Uova sode	Verdura di stagione	Pane	Gelato
MER		A rotazione (vedi note)	Antipasto di verdure	Pasta /Pasticcio al ragù di legumi		Pane	Frutta fresca
GIO		A rotazione (vedi note)	Pasta al pomodoro	Hamburger di trota	Verdura di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
VEN		A rotazione (vedi note)	Pastina in brodo vegetale	Spezzatino di tacchino con patate	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	8	A rotazione (vedi note)	Antipasto di verdure e frutta secca	Pasta Bio al ragù di carne bianca		Pane	Frutta fresca
MAR		A rotazione (vedi note)	Minestra di verdure e patate con pastina	Uova stapazzate	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		A rotazione (vedi note)	Antipasto di verdure	Polpette di manzo con polenta/riso basmati		Pane	Frutta fresca
GIO		A rotazione (vedi note)	Spatzle burro e salvia	Seppie in umido	Verdura di stagione	Pane integrale	Barretta al cioccolato
VEN		A rotazione (vedi note)	Minestra di fagioli e orzo	Asiago Dop	Verdura di stagione	Pane	Frutta fresca

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette posso subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc..)

Legumi: crocchette/polpette di legumi, insalata di legumi, legumi in umido, tortino di legumi.

Merende del mattino a rotazione: pane speciale fvg, frutta di stagione bio, Yogurt alla frutta bio

Rev. Ottobre 2023-n.2

